

Aussagen zum Bewegungsfeld Laufen, Springen, Werfen aus dem Kerncurriculum (Bildungsstandards)

Laufen, Springen, Werfen

In diesem Inhaltsfeld wird die variantenreiche Auseinandersetzung mit dem Laufen, Springen und Werfen über die leichtathletischen Grundformen hinaus thematisiert. Wettkampfspezifisches Bewegungswissen ist Voraussetzung zur Bewältigung von Wettkampfsituationen.

Inhaltsfeld

Im Bereich des Laufens werden das ausdauernde (wenigstens Lebensalter in Minuten), das rhythmusbetonte Laufen (über Hindernisse) sowie das Laufen mit hoher Schrittfrequenz (50 m Sprint) in den Mittelpunkt gerückt. Auf ein Signal erfolgt die Beschleunigung aus unterschiedlichen Positionen (wenigstens Hochstart). Eine Erweiterung stellt die Auseinandersetzung mit einfachen Formen des Staffellaufs dar.

Das Springen in die Weite (aus einer Absprunzzone mit beidbeiniger Landung) und in die Höhe (Schere) erfolgen einbeinig.

Das Werfen eines Schlagballes aus dem Stand stellt eine weitere Disziplin eines Schulwettkampfes (Bundesjugendspiele) dar. Die Teilnahme an einem Wettbewerb/Wettkampf erfolgt unter Einhaltung von Vorschriften und Rahmenbedingungen.