

Inhalte:

- Scheinerwerb
- Klausur
- Referate
- Quellen außerhalb des Handapparates (ab 19.10.)

Scheinerwerb

- Erfolgreiche Anmeldung zur Veranstaltung
- Regelmäßige und aktive Teilnahme
- Referat, dass mit „bestanden“ bewertet wird
- Klausur, die mindestens mit „bestanden“ Note 4,0 abgeschlossen wird
- Abgabe der Präsentation: spätestens eine Woche nach dem Referat

Liegt das Referat nach spätestens einer Woche nicht vor, so gilt es für die ganze Gruppe als nicht bestanden!

Klausur

- Voraussichtlich 06.02.2017 im Hörsaal (alt)
- 90 Minuten
- Mindestens 50% muss richtig sein
- Inhalt: alles aus den Referaten und den Diskussionen
- Anmeldung via Internet (Fristen beachten!)

Referate

- Jeweils max. 3 Personen pro Thema
- Ca. 60 Minuten
- Nennung von mindestens 3 Literaturangaben zur Klausurvorbereitung (möglichst keine Internetquellen)
- Zuhörer mit einbeziehen (Gruppenarbeiten o.ä.)
- Es gibt kein Skript. Arbeitsblätter sind kein Problem. Bitte selbst mitschreiben.

Kurzes Konzeptpapier muss vor dem Vortrag abgegeben werden

Themen

1. Koordination (Fähigkeiten und Diagnostik)
2. Kraft (Fähigkeiten und Diagnostik)
3. Ausdauer (Fähigkeiten und Diagnostik)
4. Schnelligkeit / Sprint
5. Periodisierung / Wettkampf- und Trainingsplanung
6. Diff. Lernen / Rolle des Trainers / Vermittlung von Inhalten
7. Kinderleichtathletik
8. Horizontalsprung (Weit- & Dreisprung)
9. Vertikalsprung (Hoch- & Stabhochsprung)
10. Translationswurf (Kugelstoß & Speerwurf)
11. Rotationswurf (Diskus- & Hammerwurf)
12. Mehrkampf
13. Spezifische Sportverletzungen

Quellen außerhalb des Handapparates

- Zeitschrift „leichtathletik training“
- Zeitschrift „Leistungssport“
- Optimales Training (Weineck)
- www.leichtathletik.de
 - Interaktiv
 - Training